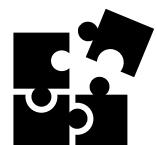
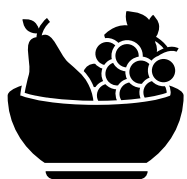




Evang. Diakonie**V**erband
im Landkreis Böblingen

KOSTENGÜNSTIG UND NACHHALTIG LEBEN IN LEONBERG UND UMGEBUNG



VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Wort Nachhaltigkeit ist in aller Munde und Ressourcenschonung beliebter und aktueller denn je. Immer mehr Menschen wollen nachhaltig und bewusst leben. Doch was bedeutet „Nachhaltigkeit“ überhaupt? Fängt Sie nicht mit einem Bewusstsein darüber an, dass mein Handeln und Konsumieren langfristige Auswirkungen hat? Wenn das so ist, braucht es für ein nachhaltiges Leben einen Sinneswandel, der uns fragen lässt welche Gegenstände wir wirklich benötigen, ob wir diese zwingend neu kaufen müssen und an welchen Stellen es uns möglich ist, Geld und Ressourcen zu sparen. Dazu gehört zum Beispiel, Dinge zu reparieren statt wegzuwerfen, vermeintlich abgelaufene Lebensmittel zu verwenden statt zu verschwenden und Ausflüge in der Umgebung zu unternehmen, anstatt weit zu fahren. Solche Handlungen sind kleine Schritte, die zur Bewahrung der Schöpfung beitragen. Sie setzen ein Nachdenken, Recherchieren und Suchen nach Möglichkeiten voraus. Das Recherchieren haben wir Ihnen abgenommen und stellen Ihnen in dieser Broschüre einige Möglichkeiten vor, die zu einem kostengünstigen und nachhaltigen Leben in Leonberg und Umgebung beitragen. Viel Spaß beim Lesen und Umsetzen!

INHALT

Lebensmittel.....	3
Kleidung, Möbel und Hausrat.....	4
Freizeit, Kultur und Medien.....	7
Bürgerschaftliches Engagement.....	13



LEBENSMITTEL



	BESCHREIBUNG	BESONDERES	WEBSITE
Tafelladen Wilhelmstraße 39 71229 Leonberg Tel. 07152/929977	BürgerInnen mit geringem Einkommen bekommen einen Einkaufsausweis, mit dem sie im Tafelladen kostengünstig Lebensmittel erhalten.		https://www.edivb.de/standorte/tafelladen-leonberg/
Weil der Städter Tafel e.V. Stuttgarter Straße 51a 71263 Weil der Stadt	BürgerInnen mit geringem Einkommen bekommen einen Einkaufsausweis, mit dem sie im Tafelladen kostengünstig Lebensmittel erhalten.		https://www.tafelwds.de/
Triangel Leonberg e.V.	In der Triangel können alle SchülerInnen ASG, GHR und JKG in den Schulwochen eine Mahlzeit erhalten.	Auf Antrag bei der Stadt Leonberg oder dem Jobcenter ist das Essen für SchülerInnen aus einkommensschwachen Familien kostenlos.	https://www.triangel-leonberg.de/
Fairteiler Thomas Junginger Engelbergstraße 6 71229 Leonberg	In dem Netzwerkladen in Gebersheim findet das sogenannte Foodsharing statt – JEDE/R kann dort Lebensmittel abgeben und umsonst abholen.		https://foodsharing.de/
To good to go	Die „To good to go“ App wird heruntergeladen, um über vergünstigte Lebensmittel in der Nähe informiert zu werden. Teilnehmende Betriebe stellen Warenpakete günstig zum Verkauf, mit Lebensmitteln die nicht mehr regulär verkauft werden können.		https://toogoodto.go.de/de



KLEIDUNG, MÖBEL, HAUSRAT



Diakoniekontakt-laden Bahnhofstraße 32 71229 Leonberg Tel.: 07152 338330	Gebrauchte Waren jeglicher Art (außer Elektrogeräte) und eine Kaffee-Ecke, die zum Zusammensein einlädt.		https://www.edivb.de/standorte/diakoniekontaktladen-leonberg/
Diakonieladen M15 Merklinger Straße 15 71272 Renningen Tel.: 07159/4577680	Hier finden Sie unterschiedlichste (Gebraucht-)Waren und eine Kaffee-Ecke die zum Zusammensein einlädt.		https://www.edivb.de/standorte/diakonieladen-m15-malmsheim/
DRK-Kleiderladen Brennerstrasse 24 71229 Leonberg	Der DRK-Kleiderladen bietet gute und saubere Kleidung für wenig Geld.		https://www.drk.de/hilfe-in-deutschland/existenzsichernde-hilfe/kleiderladen/
Repair Cafe Leonberg Bürgerzentrum Neuköllnerstraße 5 71229 Leonberg	Einfach kaputte Gegenstände oder Kleidung mitbringen und unter Anleitung und gestellten Werkzeugen reparieren.		http://www.repair-leonberg.de/
Repair Cafe Weil der Stadt Kirchgrabenstraße 7 71263 Weil der Stadt	Einfach kaputte Gegenstände oder Kleidung mitbringen und unter Anleitung und gestellten Werkzeugen reparieren.		https://www.gemeinde.merklingen.elk-wue.de/unsere-kirchengemeinde/mit-dem-gruenen-gockel-zertifiziert/das-repair-cafe-weil-der-stadt/

<p>Verschenken-und-mehr-Markt</p>	<p>Online-Plattform, auf der kostenlos/günstig Kleidung, Möbel, Haushaltswaren, Elektrogeräte angeboten werden. Bei Interesse wird direkt Kontakt zur verkaufenden/verschenkenden Person aufgenommen. Es ist keine Registrierung erforderlich.</p>		<p>Ludwigsburg: https://www.avl-ludwigsburg.de/privatkunden/service/verschenkmarkt/</p> <p>Böblingen: https://www.verschenkenundmehr.de/</p>
<p>Koscht-Nix-Häusle</p> <p>Herrenwädlestraße 13 71067 Sindelfingen</p> <p>Beim BUND-Umweltzentrum</p>	<p>Ein Häuschen, das als Warentauschbörse für Waren jeglicher Art dient. Jede/r kann Waren zum Tausch hineinlegen und herausholen.</p>		
<p>FEMOS Möbelhalle</p> <p>Hanns-Klemm-Str. 31 71034 Böblingen-Hulb</p> <p>Tel.: 07031 46220 E-Mail: moebelhalle@femos-zenit.de</p>	<p>Angeboten werden Möbel (neu und gebraucht), sowie gebrauchte Alltagsgegenstände zu sehr günstigen Preisen.</p>		<p>http://moebelhalleboeblingen.de/</p>
<p>Arianes Kleiderbörse</p> <p>Heinrich-Längerer-Str. 20 71229 Leonberg</p>	<p>Boutique in Leonberg mit Secondhandkleidung.</p>	<p>In den Monaten Januar und Juli wird die gesamte Kollektion um 50% reduziert.</p>	<p>https://www.arianes-kleiderboerse.de/</p>
<p>Mones Second Hand</p> <p>Pfarrgasse 6 71263 Weil der Stadt</p>	<p>Second Hand Laden.</p>		<p>https://branchenbuch.meinestadt.de/weil-der-stadt/company/10094860</p>

<p>Die kleine Maus</p> <p>Bahnhofstraße 6 71272 Renningen E-Mail: info@die-kleine-maus.com</p>	<p>Secondhand-Bekleidungsgeschäft für Kinderbekleidung.</p>		<p>http://www.die-kleine-maus.com/index1.php</p>
<p>Flohmarkt Lädle Renningen</p> <p>Kronenstr. 9 71272 Renningen</p>	<p>Geschäft zum An- und Verkauf von Second-Hand-Ware.</p>		<p>https://branchenbuch.meinestadt.de/renningen/company/12652986</p>
<p>Flohmarktscheune Renningen</p> <p>Hauptstraße 31 71272 Renningen</p>	<p>Scheune mit Second-Hand-Waren jeglicher Art.</p>		<p>https://www.flohmarktscheune-renningen.de/</p>
<p>Flohmärkte</p>	<p>Auf Flohmärkten wird häufig verschiedene Ware zu günstigen Preisen angeboten. Zum Beispiel auf dem Hallenflohmarkt in der Römerstraße, Gero´s Flohmarkt oder dem Flohmarkt auf dem Realparkplatz in Gerlingen.</p>		<p>https://meine-flohmarkt-termine.de/</p> <p>https://www.markt.com.de/</p>
<p>Ebay-Kleinanzeigen</p>	<p>Online-Verkaufsplattform für private NutzerInnen. Bei Interesse an einer Ware wird der/die VerkäuferIn direkt kontaktiert. Hierfür ist eine Registrierung notwendig.</p>		<p>https://www.ebay-kleinanzeigen.de/</p>
<p>Free Your Stuff</p>	<p>Ein kostenloser Onlinemarktplatz zum Verschenken und Geschenkbekommen von Gegenständen jeglicher Art.</p>		<p>https://www.free-your-stuff.com/de</p>

Kleiderkreisel	Online-Handelsplattform für private Nutzer, zum Tauschen, Verkaufen und Verschenken von Kleidung, Accessoires und Kosmetik. Kann als App genutzt werden.		https://www.kleiderkreisel.de/
Quoka	Onlineplattform zum (Ver)kauf von Gebrauchtwagen jeglicher Art.		https://www.quoka.de/



FREIZEIT, KULTUR, MEDIEN



	BESCHREIBUNG	BESONDERES	WEBSITE
Familien Bildungsstätte Leonberg e.V. und Haus der Begegnung Eltinger Str. 23 71229 Leonberg Tel.: +49 7152 9470-20 E-Mail: info@fbs-leonberg.de	Bietet unterschiedliche Kurse und Vorträge für alle Altersgruppen an. Beispielsweise in den Bereichen Sport und Bewegung, Kreativität, Ernährung, Erziehung, Musik, Sprache, Politik u.v.m. Die Beiträge sind dabei abhängig vom gebuchten Kurs.	Es gibt Vergünstigungen für: -Vereinsmitglieder -SchülerInnen, StudentInnen -InhaberInnen des Familienpasses Leonberg -InhaberInnen des Familienpasses Rutesheim Aus finanziellen Gründen sollte eine Teilnahme nicht scheitern. Sprechen sie in diesem Fall mit der Geschäftsstelle.	www.fbs-leonberg.de

<p>Bürgerzentrum Stadtmitte</p> <p>Bürgerzentrum Stadtmitte Neuköllner Straße 5 71229 Leonberg</p>	<p>Im Bürgerzentrum finden viele Freizeitangebote und Beratungsgruppen statt, welche sie unter dem nebenstehenden Link einsehen können.</p>		<p>https://www.leonberg.de/Bürger-Stadt/Bürger/Bürgerengagement/Bürgerzentrum-Stadtmitte-BZS-</p>
<p>Volkshochschule Leonberg</p>	<p>Die VHS bietet für jede Altersklasse Kurse in verschiedensten Bereichen an.</p>		<p>https://www.leonberg.de/Familie-Bildung/Bildung/Volkshochschule</p>
<p>Chöre der Stadtkirche Leonberg</p>	<p>Menschen, die Freude am gemeinsamen Singen haben, können sich in folgenden Chören einbringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Johanneskantorei ▪ Kammermusikkreis ▪ Kinderchöre ▪ Jugendkantorei ▪ Popchorprojekt 		<p>http://www.bzk-leonberg.de/html/chore.html</p>
<p>Chorverband Johannes Kepler e.V.</p>	<p>Unterstützt bei der Suche nach einem passenden Chor in der Region und informiert über Veranstaltungen und Seminare rund ums Thema Singen.</p> <p>50 Chöre sind auf der Homepage des CVJK aufgelistet, bei welchen man häufig einfach vorbeikommen und mitsingen kann.</p>		<p>https://www.chorverband-kepler.de/</p>
<p>GlemsTaler Tauschring</p> <p>Neuköllnerstraße 5 71229 Leonberg Tel.: 07152-3398-80</p>	<p>Hier können Menschen ihre Zeit und Talente tauschen. Sie erhalten ein Konto, auf dem ihre geleistete Arbeitszeit gutgeschrieben wird. Für Ihre gutgeschriebenen „GlemsTaler“ können Sie selbst Leistungen von anderen MitgliederInnen in Anspruch nehmen.</p>	<p>Beitrag 2€ pro Monat für Verwaltungs-Kosten</p>	<p>http://glemstaler.de/index.htm</p>

<p>Bücherregale in Leonberg</p> <p>Im Haus der Begegnung Eltinger Straße 28</p> <p>Am Eingang der Volkshochschule Neuköllner Straße 11</p> <p>Im Krankenhaus-Foyer Rutesheimer Straße 50</p>	<p>Hier können Bücher kostenlos, anonym und ohne jegliche Formalitäten zum Tausch angeboten oder einfach mitgenommen werden.</p>		<p>https://de.wikipedia.org/wiki/Liste_%C3%B6ffentlicher_B%C3%BCherschr%C3%A4nke_im_Landkreis_B%C3%B6blingen</p>
<p>Lange Kunstnacht</p>	<p>20 verschiedene KünstlerInnen und Galerien können bei dieser jährlichen Veranstaltung kostenfrei besucht werden.</p>		<p>https://www.leonberg.de/Kultur-Sport-Tourismus/Kultur/Veranstaltungskalender/15-Lange-Kunstnacht.php?object=tx,2691.6.1&ModID=11&FID=2691.5568.1&NavID=2691.123&La=1</p>
<p>Stadtbücherei</p> <p>Liststraße 19 71229 Leonberg</p> <p>Tel.: 07152 990-1456</p>	<p>Bücherausleihe und verschiedene Veranstaltungen.</p>	<p>Ermäßigung für SchülerInnen, Studierende, Behinderte ab Behinderungsgrad von 50, BezieherInnen von Grundsicherung und Personen mit Familienpass.</p>	<p>https://www.leonberg.de/Familie-Bildung/Stadtbuecherei</p>
<p>Bauernhausmuseum Gebersheim</p> <p>Alte Dorfstraße 34 71229 Leonberg</p> <p>Telefon: 07152 905104</p>	<p>Das Museum stellt das Leben der Menschen zwischen 1794 und 1994 dar.</p>		<p>https://www.leonberg.de/Kultur-Sport-Tourismus/Kultur/Museen/Bauernhausmuseum-Gebersheim</p>

<p>Altstadtrundgang</p>	<p>Bei einem Spaziergang können Sie die Leonberger Altstadt und ihre Sehenswürdigkeiten erkunden.</p>		<p>https://www.leonberg.de/Kultur-Sport-Tourismus/Tourismus/Sehenswertes/Altstadtrundgang</p>
<p>Christian-Wagner-Haus</p> <p>Christian-Wagner-Str. 3 71229 Warmbronn</p>	<p>Museum und Gedenkstätte des Dichters Christian Wagner.</p>	<p>kostenfrei</p>	<p>https://www.christian-wagner-gesellschaft.de/christian-wagner-haus/</p>
<p>Pomeranzengarten und Schloss Leonberg</p>	<p>Der Garten gilt als besondere Sehenswürdigkeit in der Region Stuttgart. Das Schloss kann allerdings nicht von innen besichtigt werden.</p>		<p>https://leonberg.de/Kultur-Sport-Tourismus/Tourismus/Sehenswertes/Pomeranzengarten</p>
<p>Engelbergturm</p> <p>Am Engelberg 71229 Leonberg</p>	<p>Der Turm gilt als das Wahrzeichen der Stadt Leonberg. Nachdem man 123 Stufen erklommen hat, wird man mit einer schönen Aussicht belohnt.</p>	<p>Vom 1. Mai bis zum 30. Oktober immer sonn- und feiertags von 9 bis 17 Uhr geöffnet. Für Besichtigungen während der Woche kann ein Schlüssel beim i-Punkt für den Turm ausgeliehen werden. Reservierung empfohlen.</p>	<p>https://leonberg.de/Kultur-Sport-Tourismus/Tourismus/Sehenswertes/Engelbergturm</p>
<p>Sternwarte Höfingen</p>	<p>Sternführungen finden sonntags und freitags bei klarem Himmel statt.</p>	<p>kostenfrei</p>	<p>https://www.sternwarte-hoefingen.de/</p>
<p>Carl-Schmincke-Straße</p>	<p>Die Straße wird als „Württembergs schönste Dorfstraße“ bezeichnet.</p>		<p>https://www.stuttgart-tourist.de/a-carl-schmincke-strasse</p>

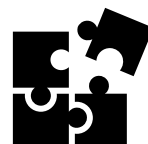
<p>Stadtpark</p>	<p>Auf der Seebühne finden regelmäßig Veranstaltungen statt und ganzjährig werden Werke verschiedener KünstlerInnen aufgestellt.</p>		<p>https://www.leonberg.de/Kultur-Sport-Tourismus/Tourismus/Sehenswertes/Stadtpark-mit-Friedensmahnmal</p>
<p>Stadtmuseum</p> <p>Kristin Koch-Konz Pfarrstraße 1 71229 Leonberg Tel.: 07152 990-1422</p>		<p>kostenfrei</p>	<p>https://www.leonberg.de/Kultur-Sport-Tourismus/Kultur/Museen/Stadtmuseum-Leonberg</p>
<p>KZ Gedenkstätte</p> <p>Akazienweg 7 71229 Leonberg</p>	<p>Eine Dokumentationsstätte im alten Engelbergtunnel zur Geschichte des KZ Leonberg.</p>		<p>https://www.kz-gedenkstaette-leonberg.de/starseite/</p>
<p>Stadtführungen</p>	<p>-Von Januar bis November -Teilweise mit verschiedenen Themenschwerpunkten oder mit Fackelführung.</p>	<p>Personen unter 16 Jahren: frei Ab 16 Jahren: 4,-</p>	<p>https://www.leonberg.de/Kultur-Sport-Tourismus/Kultur/Stadtfuehrungen</p>
<p>Citylauf Leonberg</p> <p>Förderverein Laufsport Leonberg e.V. Bergstraße 20/1 71229 Leonberg</p>	<p>Lauftreff für Hobbyläufer und Ambitionierte (Dazu ist keine Mitgliedschaft notwendig). Treffpunkt: In der Au 2, 71229 Leonberg</p>	<p>Für absolute Laufanfänger gibt es ein spezielles Trainingsprogramm. Hierfür bitte bei der Sportredaktion der Leonberger Kreiszeitung melden.</p>	<p>https://www.citylauf-leonberg.de/die-laeufer/laufgruppen/</p>

AOK Gesundheitskurse	<p>Alle Versicherten der AOK haben die Möglichkeit zwei Mal pro Jahr kostenfrei an einem Kurs in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung teilzunehmen.</p>	<p>Auch andere Krankenkassen haben teilweise dieses Angebot für ihre MitgliederInnen.</p>	<p>https://www.aok.de/pk/nordwest/inhalt/gesundheit/skurse/</p>
Bädle e.V Am Wäschbach 7 71229 Leonberg-Höfingen Tel.: +49 7152 615812	<p>Hier können Sie schwimmen und an Schwimmkursen und Veranstaltungen teilnehmen.</p>	<p>Eine Freistellung vom Mitgliedsbeitrag ist durch die Leistung von Arbeitsstunden möglich. Die Freistellung wird im Folgejahr gewährt. Andere Regelungen sind durch Absprache mit dem Vorstand möglich.</p>	<p>http://www.baedle.com</p>
RadL – Aktiv durch Leonberg	<p>Angeboten werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ausflüge in die Umgebung ▪ Familientouren ▪ Pedelec-Test-Touren ▪ Rundfahrten für Neubürger ▪ Exkursionen in Kooperation mit dem BUND oder dem Nabu ▪ Führungen in der Stadt gemeinsam mit Stadtmarketing und Stadtarchiv 	<p>Die Gruppe hat verschiedene Radrundfahrten erstellt, welche allein oder in der Gruppe unternommen werden können. Sie finden diese auf der Homepage unter „Tourenkarten“.</p>	<p>https://www.radleonberg.de/</p>
Pferdemarkt Leonberg	<p>Ein Markt zur Unterhaltung mit Festzug, Wettbewerb und Seminaren.</p>	<p>Einmal Jährlich</p>	<p>https://www.leonberg.de/Bürger-Stadt/Aktuelles/Pferdemarkt-2020</p>

Weitere Vereine und Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung finden Sie auf der Homepage der Stadt Leonberg unter: <https://www.leonberg.de/Kultur-Sport-Tourismus>



BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT



In vielen Lebensbereichen können Bürgerinnen und Bürger die Gesellschaft durch ihr freiwilliges Engagement mitgestalten. Dies kann zum Beispiel durch ein Ehrenamt in einem Verein oder freiwilliges Engagement in einer Initiative geschehen.

<p>Haus der Diakonie Leonberg</p> <p>Agnes-Miegel-Str. 5 71229 Leonberg</p> <p>Tel: 07152/3329400</p>	<p>Ehrenamtliches Engagement ist in vielen Bereichen möglich: z.B.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ im Diakonieladen „Dikola“ in Leonberg▪ im Diakonieladen „M15“ in Malsheim▪ in der Leonberger Tafel als Fahrer und im Verkauf▪ als geschulte Ehrenamtliche in der Sozialberatung	<p>Mit Schulung, Begleitung und Austausch durch den Evangelischen Diakonieverband.</p>	<p>https://www.edivbb.de</p>
<p>Anlaufstelle Bürgerschaftliches Engagement</p> <p>Bürgerzentrum Stadtmitte</p> <p>Neuköllner Straße 5 71229 Leonberg</p>	<p>Die kommunale Anlaufstelle berät Sie in allen Fragen rund um die Themen Bürgerengagement und Ehrenamt in Leonberg.</p>		<p>https://www.leonberg.de/Bürger-Stadt/Bürgeraktiv/Anlaufstelle/Bürgerschaftliches-Engagement</p>
<p>Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Leonberg e.V.</p> <p>Tel: 07152/949310 bereitschaft@drk-leonberg.de</p> <p>Römerstraße 132 71229 Leonberg</p>	<p>Die Aufgaben, die beim DRK von ehrenamtlichen HelferInnen übernommen werden sind vielfältig. Jede/r kann sich in dem Bereich einbringen, an dem sie/er Interesse hat.</p>		<p>https://www.drk-leonberg.de/angebote/engagement/ehrenamt.html</p>

<p>Bund für Umwelt- und Naturschutz Bezirksgruppe Leonberg</p> <p>Mittwochstreff im Brenzraum der Blosenbergrkirche</p> <p>Schleiermacherstraße 41 71229 Leonberg</p>	<p>Es findet ein regelmäßiges Treffen am 2. Mittwoch im Monat um 19:30 statt, bei dem jeder/r einfach vorbeischaun kann.</p> <p>Der BUND bietet:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Führungen und Exkursionen ▪ Umweltbildung ▪ Vorträge und Ausstellungen ▪ Protestaktionen 	<p>Es gibt keinen vorgeschriebenen Mitgliedsbeitrag. Jede/r zahlt das, was sie/er aufbringen kann und möchte.</p>	<p>http://leonberg.bund.net/</p>
<p>Freiwillige Feuerwehren im Kreis Leonberg</p>	<p>Die freiwillige Feuerwehr freut sich immer über Unterstützung durch Ehrenamtliche, welche durch entsprechende Schulungen ausgebildet werden.</p>		<p>https://www.feuerwehr-leonberg.de/index.php</p>
<p>Technisches Hilfswerk Ortsverband Leonberg</p> <p>Mollenbachstraße 11 71229 Leonberg</p>	<p>Das THW ist deutschland- und weltweit im Bevölkerungsschutz aktiv. Um als Ehrenamtliche/r anderen Menschen in Notsituationen zu helfen, wird jede/r entsprechend ausgebildet.</p>		<p>https://www.thw.de/DE/Mitmachen-Unterstuetzen/mitmachen-unterstuetzen/node.html</p>

Inhaltliche Erarbeitung und Layout durch Franziska Bach (Studentin der evangelischen Hochschule Ludwigsburg).

Die Erarbeitung fand innerhalb eines Studienprojekts zwischen September 2019 und Januar 2020 statt.

HERAUSGEBER

Haus der Diakonie Leonberg

Agnes-Miegel-Straße 5

71229 Leonberg

Spendenkonto:

Evangelischer Diakonieverband

Kreissparkasse Böblingen

IBAN DE20 6035 0130 0008 6209 87 BIC BBKRDE6BXXX

Stand: Januar 2020

Die vorliegenden Informationen wurden mit größtmöglicher Sorgfalt recherchiert. Trotzdem kann für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.